

PRAKTISCHE GIDS

Waar vind ik mijn gezondheidsgegevens en hoe krijg ik er toegang toe?

Dit document bevat een lijst met concrete vragen van gebruikers die bedoeld zijn om burgers en patiënten te helpen hun weg te vinden in het Belgische ecosysteem van digitale gezondheidszorg. Elk gebruiksscenario begint met een vraag uit de praktijk die een burger zich zou kunnen stellen, en koppelt deze aan:

- Het type gezondheidsgegevens Het meest geschikte portaal om het antwoord te vinden (evenals alternatieven)
- Het traject binnen het ecosysteem (hoe de gegevens op de achtergrond circuleren)

Belangrijke informatie: De website en de app MijnGezondheid.be vormen het beste startpunt. Dit is het enige portaal dat toegang biedt tot alle soorten gegevens, inclusief diensten die specifiek zijn voor België (implantaten, orgaandonatie, handicap, BelRAI). De regionale portalen zijn nuttige aanvullingen, maar hebben een beperktere reikwijdte.

Overzicht: alle gebruiksscenario's in één oogopslag

De onderstaande tabel biedt een snel overzicht van de 15 gebruiksscenario's of vragen, voorafgaand aan de gedetailleerde informatiebladen.

	Vraag	Beste portaal	Type gegevens
V-01	Wanneer heb ik mijn laatste vaccinatie gekregen?	MijnGezondheid-app	Vaccinatiegegevens
V-02	Welke medicijnen zijn mij momenteel voorgeschreven?	MijnGezondheid-app	Geneesmiddelen: voorgeschreven, verstrekt, medicatieschema's
V-03	Waar kan ik mijn laatste bloedonderzoeksresultaten bekijken?	MijnGezondheid.be Web & App	Laboratoriumresultaten
V-04	Ik werd in het ziekenhuis opgenomen— waar vind ik mijn ontslagrapport?	MijnGezondheid.be Web & App	Medische rapporten
V-05	Mijn specialist heeft een MRI aangevraagd — waar kan ik de beelden bekijken?	MijnGezondheid.be Web	Medische beeldvorming
V-06	Wat staat er in het overzicht van mijn medisch dossier bij mijn huisarts?	MijnGezondheid.be Web & App	SumEHR (Samenvatting van het medisch dossier door de huisarts)

V-07	Ik heb een medisch implantaat — is dit correct geregistreerd?	MijnGezondheid.be Web (exclusief)	Implantaatregister (traceerbaarheidsregister van het FAGG)
V-08	Ik wil mijn voorkeur voor orgaandonatie registreren of controleren	MijnGezondheid.be Web (exclusief)	Orgaandonatie (instemming of bezwaar)
V-09	Kom ik in aanmerking voor een kankerscreening (borstkanker, darmkanker)?	MijnGezondheid.be Web & App	Screeningonderzoeken
V-10	Waar kan ik mijn handicapstatus of mijn MyHandicap-dossier raadplegen?	MijnGezondheid.be Web (exclusief)	Handicap – MyHandicap-app
V-11	Waar kan ik mijn zorgbeoordeling (BelRAI) vinden?	MijnGezondheid.be Web (exclusief)	BelRAI-platform voor zorgbeoordelingen
V-12	Wie heeft toegang tot mijn gezondheidsgegevens? Kan ik mijn zorgteam beheren?	MijnGezondheid.be Web & App	Beheer van therapeutische relaties (zorgverleners)
V-13	Kan ik aanvullende gezondheidsdocumenten op één plek uploaden?	MijnGezondheid-app	Dagboeknotities: Notities maken en nieuwe documenten importeren
V-14	Ik reis door Europa — kan een arts in het buitenland mijn dossier inzien?	Nog niet volledig operationeel	Grensoverschrijdende gezondheidsgegevens (EHDS – Europese ruimte voor gezondheidsgegevens)
GS-15	Kan ik mijn gezondheidsgegevens uit apps en slimme apparaten op één plek samenbrengen?	Nog niet centraal beschikbaar	Persoonlijke gezondheidsgegevens (apps, verbonden apparaten, geïmporteerde documenten)

Vragen over de dagelijkse gezondheid

V-01 Wanneer heb ik mijn laatste vaccinatie gekregen? (Covid-19, tetanus, enz.) ?	
Type gegevens	Vaccinatiegegevens
Beste portaal	MijnGezondheid-app
Ook beschikbaar op andere portalen	MijnGezondheid-Web, MyHealthViewer, CoZo, RSB, RSW
Wat je moet doen om toegang te krijgen tot de gegevens	Log in op MijnGezondheid.be (web of app) met je eID of itsme. Ga naar je vaccinatieoverzicht.

V-02 Welke geneesmiddelen zijn mij momenteel voorgeschreven?	
Type gegevens	Geneesmiddelen: voorgeschreven, verstrekt, medicatieschema's
Beste portaal	MijnGezondheid-app
Ook beschikbaar op andere portalen	MijnGezondheid.be Web, MyHealthViewer, CoZo, RSB, RSW
Wat je moet doen om toegang te krijgen tot de gegevens	Open de MijnGezondheid-app. In je medicatieschema zie je de recepten, de verstrekte geneesmiddelen en je actieve medicatieplan.

V-03 Waar kan ik mijn laatste bloedonderzoeksresultaten bekijken?	
Type gegevens	Laboratoriumresultaten
Beste portaal	MijnGezondheid.be Web & App
Ook beschikbaar op andere portalen	MyNexuzhealth, CoZo, RSB, RSW
Stappen om toegang te krijgen tot de gegevens	MyHealthViewer
Type gegevens	Log in op MijnGezondheid.be. De laboratoriumresultaten verschijnen zodra je zorgverlener ze heeft gevalideerd en via de regionale hub heeft gedeeld.

Ziekenhuis- en gespecialiseerde zorg

V-04 Ik ben in het ziekenhuis opgenomen— waar vind ik mijn ontslagrapport?	
Type gegevens	Medische rapporten
Beste portaal	MijnGezondheid.be Web & App
Ook beschikbaar op andere portalen	MyHealthViewer, MyNexuzhealth, CoZo, RSB, RSW
Wat je moet doen om toegang te krijgen tot de gegevens	Log in op MijnGezondheid.be. De medische rapporten zijn beschikbaar op alle portalen. Als jouw ziekenhuis Nexuzhealth gebruikt, kijk dan ook op MyNexuzhealth.

V-05 Mijn specialist heeft een MRI aangevraagd — waar kan ik de beelden bekijken?	
Type gegevens	Medische beeldvorming
Beste portaal	MijnGezondheid.be Web
Ook beschikbaar op andere portalen	MyNexuzhealth, CoZo, RSB, RSW
Wat je moet doen om toegang te krijgen tot de gegevens	Log in op MijnGezondheid.be of open de app. De beeldvormingsresultaten worden door jouw ziekenhuis gedeeld via de regionale hub. Niet beschikbaar op MyHealthViewer.

V-06 Wat staat er in het overzicht van mijn medisch dossier bij mijn huisarts?	
Type gegevens	SumEHR (Samenvatting van het medisch dossier door de huisarts)
Beste portaal	MijnGezondheid.be Web & App
Ook beschikbaar op andere portalen	MyHealthViewer, CoZo, RSB, RSW
Wat je moet doen om toegang te krijgen tot de gegevens	Log in op MijnGezondheid.be of open de app. Het SumEHR wordt aangemaakt door jouw behandelende arts en bevat jouw belangrijkste diagnoses, allergieën en medische voorgeschiedenis. Het is geen volledige kopie van de interne aantekeningen van jouw arts.

Specifieke Belgische diensten

V-07 Ik heb een medisch implantaat — is dit correct geregistreerd?	
Type gegevens	Implantaatregister (traceerbaarheidsregister van het FAGG)
Beste portaal	MijnGezondheid.be (exclusief)
Ook beschikbaar op andere portalen	—
Stappen om toegang te krijgen tot de gegevens	Deze informatie is alleen toegankelijk via MijnGezondheid.be. Log in en ga naar de rubriek 'implantaten'.
V-08 Ik wil mijn voorkeur voor orgaandonatie registreren of controleren	
Type gegevens	Orgaandonatie (instemming of bezwaar)
Beste portaal	MijnGezondheid.be (exclusief)
Ook beschikbaar op andere portalen	—
Handeling om toegang te krijgen tot de gegevens	Alleen toegankelijk via MijnGezondheid.be. Je kan je orgaandonatieverklaring raadplegen en beheren.
V-09 Kom ik in aanmerking voor kankerscreening (borstkanker, darmkanker)?	
Type gegevens	Screeningonderzoeken
Beste portaal	MijnGezondheid.be Web & App
Ook beschikbaar op andere portalen	MyHealthViewer, CoZo (gedeeltelijk op RSB/RSW)
Wat moet je doen om toegang te krijgen tot de gegevens?	Log in op MijnGezondheid.be of open de app om jouw uitnodigingen en screeningsresultaten te bekijken. In Vlaanderen geven MyHealthViewer en CoZo deze informatie ook weer.
V-10 Waar kan ik mijn handicapstatus of mijn MyHandicap-dossier raadplegen?	
Type gegevens	Handicap – MyHandicap-app
Beste portaal	MijnGezondheid.be (exclusief)
Ook beschikbaar op andere portalen	—
Stappen om toegang te krijgen tot de gegevens	Alleen toegankelijk via MijnGezondheid.be, dat rechtstreeks doorverwijst naar de MyHandicap-app.

V-11 Waar kan ik mijn zorgbeoordeling (BelRAI) vinden?

Type gegevens	BelRAI-platform voor zorgbeoordelingen (Algemene beoordeling van de zorgbehoeften van kwetsbare personen of personen in complexe zorgsituaties.)
Beste portaal	MijnGezondheid.be (exclusief)
Ook beschikbaar op andere portalen	—
Stappen om toegang te krijgen tot de gegevens	Alleen toegankelijk via MijnGezondheid.be. De BelRAI-beoordelingen evalueren de zorgbehoeften van kwetsbare personen of personen in complexe situaties.

Beheer jouw zorgteam, jouw keuzes en jouw gegevens

V-12 Wie heeft toegang tot mijn gezondheidsgegevens? Kan ik mijn zorgteam beheren?

Type gegevens	Beheer van therapeutische relaties (zorgverleners)
Beste portaal	MijnGezondheid.be Web & App
Ook beschikbaar op andere portalen	MyHealthViewer, MyNexuzhealth, CoZo, RSB, RSW
Stappen om toegang te krijgen tot de gegevens	Log in op MijnGezondheid.be of open de app. Je kan je zorgrelaties bekijken en beheren, dat wil zeggen welke leden van jouw zorgteam toegang hebben tot jouw gegevens.

V-13 Kan ik aanvullende gezondheidsdocumenten op één plek uploaden?

Type gegevens	Dagboeknotities: Notitie maken & nieuwe documenten importeren
Beste portaal	MijnGezondheid-app
Ook beschikbaar op andere portalen	MyNexuzhealth & RSB & RSW maken het mogelijk om documenten te importeren
Stappen om toegang te krijgen tot de gegevens	Op dit moment bestaat er nog geen centrale plek om al jouw persoonsgegevens te importeren en terug te vinden in MijnGezondheid.be. Innovatieve projecten zoals WE ARE in Vlaanderen (dat gebruikmaakt van Solid POD's) werken aan een door de burger gecontroleerde opslag.

Grensoverschrijdend en toekomstgericht

V-14 Ik reis door Europa — kan een arts in het buitenland mijn dossier inzien?	
Type gegevens	Grensoverschrijdende gezondheidsgegevens (EHDS – Europese ruimte voor gezondheidsgegevens)
Beste portaal	Nog niet volledig operationeel
Ook beschikbaar op andere portalen	—
Maatregelen om toegang te krijgen tot de gegevens	De Europese ruimte voor gezondheidsgegevens (EHDS) heeft tot doel dit in de toekomst mogelijk te maken. De grensoverschrijdende uitwisseling is momenteel beperkt. De HDA coördineert de aansluiting van België op de EHDS.

GS-15 Kan ik mijn gezondheidsgegevens uit apps en slimme apparaten op één plek samenbrengen?	
Type gegevens	Persoonlijke gezondheidsgegevens (apps, slimme apparaten, geïmporteerde documenten)
Beste portaal	Nog niet centraal beschikbaar
Ook beschikbaar op andere portalen	MyNexuzhealth ondersteunt geïmporteerde documenten
Stappen om toegang te krijgen tot de gegevens	Op dit moment bestaat er nog geen centrale plek waar je al je persoonsgegevens kunt importeren en terugvinden in MijnGezondheid.be. Innovatieve projecten zoals WE ARE in Vlaanderen (dat gebruikmaakt van Solid POD's) werken aan een door de burger gecontroleerde opslag.